

Pidä kotisi siistinä - kodin siivousohje

Päivittäin

- tuuleta ja jätä vuoteesi auki aamutoimien ajaksi
- sijaa vuoteesi
- järjestä tavarat paikoilleen
- siisti keittiö
- poista häiritsevät roskat ja tahrat.

Viikoittain

- imuroi lattiat, matot ja tekstiilipintaiset huonekalut
- pyyhi lattiat tarvittaessa nihkeällä
- pyyhi pölyt ja poista sormenjäljet pinnoilta
- pese wc ja kylpyhuone
- tyhjennä paperikorit
- hoida kukat.

Silloin tällöin

- pese ikkunat
- järjestä ja pyyhi kaapit ja laatikot
- puhdista valaisimet ja kirjahylly
- pese lattiakaivo, tuuletusventtiilit, patterit
- huolla kodinkoneet (jääkaappi, pakastin, pesukone, liesituuletin tms.)
- puhdista sauna
- puhdista lattiat perusteellisemmin, pyyhi myös lattialistat
- puhdista seinät ja ovet
- harjaa katosta pölyt ja hämähäkinseitit
- tuuleta ja pese sisustustekstiilejä (vuodevaatteet, päiväpeitot, matot, verhot).

Siivouskaapin perusaineet

- käsiastianpesuaine (pH 6-8)
- yleispuhdistusaine (pH 6-8)
- hapan (pH alle 6) puhdistusaine kalkinpoistoon
- wc:n puhdistusaine tarvittaessa

Erikoistilanteisiin

- emäksinen (pH yli 8) puhdistusaine
- saunan puhdistusaine
- lattioiden suoja- ja hoitoaineet lattiamateriaalin mukaan
- uuninpuhdistusaine
- lasinpesuaine

- kalustetekstiilien hoitoaine

Koneet ja välineet

- pölynimuri
- lattiaharja tai lasta
- rikkalapio
- varrellinen lattianpuhdistusväline
- lattianpuhdistusmoppeja ja/tai -pyyhkeitä
- erivärisiä siivousliinoja
- hankaussieni
- wc-harja
- ikkunanpesin
- ikkunankuivain
- suihkepullo
- sanko

Tarvittaessa myös:

- kylpyhuonepesin
- pesuharja
- siivouskäsineet.

Lisätiedot:

<http://www.martat.fi/aikuispakkaus/>